

14-16 ottobre

Musicisti virtuosi in tutti i sensi

Spazia dalle celebri sinfonie del '700, ai brani d'opera di fama perpetua, per arrivare alle colonne sonore del cinema italiano del '900 il grande concerto con il quale i Virtuosi del Teatro alla Scala festeggiano i primi 40 anni di Vidas, l'organizzazione di volontariato che offre da oltre un trentennio cure palliative e assistenza a domicilio ai malati inguaribili. Il ricavato della serata benefica, infatti, è destinato alla Casa Sollievo Bimbi, il primo hospice pediatrico della Lombardia, dove le famiglie con bambini e ragazzi affetti da gravissime malattie vengono aiutati con competenza e calore. Per informazioni e prenotazioni aragorn.vivaticket.it

Se la psiche subisce un trauma

Sabato 15 ottobre, a Varese (Sala G. Montanari, via Bersaglieri 1), l'Associazione Essere Esseri Umani ha organizzato l'edizione 2022 del convegno **Noi Siamo Uno** sul tema **La comunicazione entra nel corpo**, dedicato al trauma psicologico. La partecipazione al convegno, trasmesso anche in diretta streaming, è gratuita previa prenotazione su terapiaintegrata2022.webinarmore.it

Iniziamo a parlare del fine vita?

«Il tempo della fine è un tempo enigmatico, apre domande etiche, scuote la politica, divide l'opinione pubblica, suscita controversie giuridiche, interroga le pratiche mediche e i saperi scientifici, sfida le risposte delle più antiche tradizioni religiose». È riassunto in queste parole di Massimo Recalcati e Federico Leoni, rispettivamente direttore scientifico e coordinatore del **KUM! Festival, Cantieri per la Cura**, il tema dell'edizione 2022: **Il fine vita**. A confrontarsi su questo tema delicato e ricco di implicazioni etiche saranno 57 ospiti, che alla Mole Vanvitelliana di Ancona apriranno un dialogo costruttivo e polifonico, animando incontri e **lectio magistralis**. In contemporanea cinema ed eventi speciali. kumfestival.it



10 ottobre

Alla salute... mentale di tutte le donne

Anche quest'anno, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere celebra la Giornata della salute mentale che cade oggi con l'XI edizione dell'**(H)-Open day**, dedicato a tutte le donne con problemi psichici, neurologici o del comportamento alimentare, che avranno accesso gratuito a visite, consulti psicologici ed esami in una delle strutture aderenti (fanno tutte parte del network "bollini rosa"). Obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare i pregiudizi, lo stigma e le paure legati alle malattie psichiche. L'elenco dei centri aderenti e le indicazioni su orari e modalità di prenotazione su bollinirosa.it



15-16 ottobre

Questo weekend, Fai qualcosa di bello!

Si crede di conoscere tutto della propria città, eppure può nascondere tesori che sfuggono mentre si cammina distratti, o che sono inaccessibili perché normalmente chiusi al pubblico. Durante le **Giornate Fai d'Autunno**, il Fondo ambiente italiano invita a scoprire le incredibili bellezze del luogo in cui si vive o del proprio Paese, partecipando alle visite proposte dai Gruppi Fai Giovani. Per il tutto il weekend, verranno aperti i cancelli e i portoni di 700 luoghi speciali in 350 città d'Italia, tra palazzi, ville, chiese, castelli, musei e siti militari, mentre verranno organizzati itinerari nei borghi, percorsi naturalistici e visite ai luoghi "verdi", quali parchi, giardini storici e orti botanici. Tutte le info su fondoambiente.it



13 ottobre

Massima visibilità a chi non ha accesso alle cure oculistiche

Parte oggi, Giornata mondiale della vista, la campagna **Fuori dall'ombra, per il diritto di vedere ed essere visti** di CBM Italia per garantire cure oculistiche a oltre 1 milione di persone nei Paesi del Sud del mondo, cioè laddove una buona parte della popolazione ha problemi visivi prevenibili, oppure curabili nel 90% dei casi. I progetti, già in corso da tempo in Paesi con un alto tasso di povertà come il Kenya e l'Uganda, comprendono un approccio integrato, che va dalla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione delle disabilità visive. Tutte le informazioni su cbmitalia.org



Una mostra tutta da gustare

Il profumo dell'erba fresca di montagna, il suono dei campanacci delle Brune Alpine, un panorama mozzafiato che riempie lo sguardo, un formaggio tutto da toccare, ma soprattutto da gustare, che prende forma sugli alpeggi: il Bitto, il re della tradizione casearia valtellinese da anni, anzi, da più di un secolo, visto che quest'anno la **Mostra del Bitto** compie ben... 115 anni! Per la gioia dei cinque sensi, sollecitati da un percorso che ricrea i profumi, i suoni, i sapori e le sensazioni che arrivano da una tradizione alpina. La mostra-mercato, ospitata il 15 e il 16 ottobre a **Morbegno (So)**, premia le migliori forme di Bitto, ma anche del **Valtellina Casera Dop**, dello **Scimudin** e del formaggio **Latteria**. Tutti possono assaggiare i deliziosi formaggi nella centrale piazza Sant'Antonio, teatro anche di eventi speciali. Info su mostradelbitto.it

