

Da grande voglio diventare...

Tutte le bambine devono avere la possibilità di sognare in grande, anche quelle che oggi si trovano in difficoltà e che vivono nelle case famiglia. Nasce per aiutare queste future donne il nuovo progetto, appena lanciato da Saugella e dalla

Fondazione Francesca Rava - NPH Italia, legato alla limited edition Saugella Da Grande (già in farmacia). Oltre al pack di Saugella Girl con i disegni delle ambizioni di bambine in carne e ossa, l'acquisto della limited edition permette di partecipare a un contest che mette in palio 2.300 copie di Storie della buona notte per bambine ribelli. 100 vite di donne straordinarie. saugella.it



Stop ai luoghi comuni sulla Sma

Al via Tutta un'altra SMA, la campagna sulla malattia genetica rara che fa perdere le capacità motorie, ostacolando gesti banali come sedersi. Lanciata da Famiglie SMA, vede la comedian romana Michela Giraud protagonista di un video che ironizza sui luoghi comuni legati alla disabilità, visibile su [youtu](https://www.youtube.com/watch?v=RAvzeWtNY). [be/y-RAvzeWtNY](https://www.youtube.com/watch?v=RAvzeWtNY)



Yoga al parco, benefico come l'acqua

Dall'unione di Acqua Sant'Anna, vera alleata della bellezza, e LoYoga, la app per praticare questa disciplina con la guida di un insegnante, nasce **Meetme@ The Park**, un ciclo di mini-eventi a tema, in una location en plein air: il milanese Parco Sempione. A ogni appuntamento, le benefiche sedute di yoga saranno accompagnate dalla gamma Sant'Anna Beauty, le acque arricchite con collagene più zinco e il nuovo integratore con acido ialuronico da bere. A tutti i partecipanti verrà dato in omaggio un coupon sconto per gli acquisti sul canale e-commerce Acqua Sant'Anna. L'incontro di oggi, alle 18.30, è dedicato al Ciclo Lunare. santanna.it

ottobre



15-17 ottobre

Ripartenza... ne (ri)parliamo?

"Il nuovo si ricostruisce con il nuovo. Ogni resistenza esige ripartenza, ogni ripartenza esige reinvenzione". È riassunto in queste parole di Massimo Recalcati e Federico Leoni, rispettivamente direttore scientifico e coordinatore del **KUM! Festival**, il tema dell'edizione 2021: **Come ripartire. Cantieri**. A confrontarsi sulla riconquista di una normalità ben "diversa" dall'era pre Covid saranno 47 relatori, tra filosofi, psichiatri, economisti, politici, psicologi, antropologi, scrittori e artisti, nell'ambito di veri e propri "cantieri" tematici ("scuola", "economia", "cultura" eccetera).

130 incontri, tutti gratuiti, saranno in presenza (alla Mole Vanvitelliana di Ancona) e in live streaming su kumfestival.it



16-17 ottobre

A Merano l'uva è in festa

Anche se un po' più intima e raccolta, quest'anno la tradizionale **Festa dell'Uva** di Merano sarà comunque un momento di genuina convivialità, condita da appuntamenti gastronomici, musica popolare e tante altre sorprese. Non sfilerà il classico corteo, ma i carri allegorici si potranno ammirare nelle piazze, animate dai Saltner (saltari), gli antichi protettori delle vigne dal vistoso copricapo, e dagli schiocicatori di fruste, che mettono in mostra un'usanza storica dei contadini. E poi i concerti delle bande altoatesine, la **Giornata delle erbe aromatiche**, il Törggelen, cioè "l'andare per locande", una delle più antiche tradizioni meranesi. Protagonista: l'uva! merano.eu



ottobre
fino al 17

Incontri ravvicinati con fisici, matematici, astronomi...

... e persino premi Nobel come Sir Paul Nurse, il genetista e biologo cellulare britannico noto per i suoi studi sul ciclo cellulare che, il 17 ottobre, chiuderà **BergamoScienza** con la lectio **Che cos'è la vita?** La XIX edizione del famoso festival scientifico festeggia il ritorno in presenza con un programma fitto di eventi - tra incontri, spettacoli, laboratori, rassegne cinematografiche - insieme a personaggi di spicco nel panorama della cultura, dell'arte e, naturalmente, della scienza a 360 gradi. Non mancheranno i **Tour virtuali**, che accompagnano i visitatori in luoghi solitamente non accessibili, come i Laboratori nazionali del Gran Sasso. Tutti gli eventi sono gratuiti (previa prenotazione), il programma completo è su bergamoscienza.it



Questo weekend, Fai qualcosa di nuovo!

Spesso quello che sembra arcinoto (la propria città) può nascondere tesori che sfuggono mentre si cammina distratti, o che sono inaccessibili perché di solito chiusi al pubblico. Durante le **Giornate Fai d'Autunno**, che quest'anno spengono 10 candeline, il **Fondo ambiente italiano** invita a scoprire le incredibili bellezze del luogo in cui si vive o del proprio Paese, partecipando alle visite proposte dai **Gruppi Fai Giovani**. Per il tutto il weekend del 16 e 17 ottobre, saranno aperti cancelli e portoni di palazzi, ville, chiese, castelli, musei e siti militari, mentre verranno organizzati itinerari nei borghi, percorsi naturalistici e visite ai luoghi "verdi" urbani. fondoambiente.it