



## “KUM! Festival – Incontro con Daniel Lumera, scrittore esperto di scienze del benessere, e la scienziata epidemiologa di Harvard Immacolata De Vivo “

Anche in quest'anno particolare, torna l'appuntamento con KUM! Festival, la manifestazione dedicata alla Cura e alle sue diverse pratiche con la direzione scientifica di Massimo Recalcati e il coordinamento scientifico del filosofo Federico Leoni, che...

13 OTTOBRE 2020 13:22



Anche in quest'anno particolare, torna l'appuntamento con **KUM! Festival**, la manifestazione dedicata alla Cura e alle sue diverse pratiche con la direzione scientifica di **Massimo Recalcati** e il coordinamento scientifico del filosofo **Federico Leoni**, che avrà luogo **da venerdì 16 a domenica 18 ottobre** alla **Mole Vanvitelliana di Ancona**.

Il tema di questa edizione speciale del festival sarà proprio **La Cura**, tre giornate di riflessione in cui psicoanalisti, psichiatri, medici, filosofi, scrittori, architetti e virologi si occuperanno del drammatico momento attuale che il mondo vive con la pandemia, nella convinzione che solo analizzare e capire le dinamiche permette poi di guarire.

**Sabato 17 ottobre alle 18.30**, in un incontro a cura di Alce Nero, lo scrittore bestseller esperto di scienze del benessere **Daniel Lumera** e la scienziata epidemiologa di Harvard **Immacolata De Vivo** si collegheranno in streaming per spiegare al pubblico, a

**Udite-udite.it**  
**13 ottobre 2020**



### **Pagina 2 di 3**

partire dal loro libro *Biologia della gentilezza* (Mondadori, 2020), quella che definiscono una nuova biologia dei valori, in una visione che integra alimentazione, relazione con la natura e cura del sé: si tratta di una risposta evolutiva a cui il nostro tempo è ormai chiamato.

Nel loro libro cercano di rispondere a diverse domande mettendo a confronto scienza e coscienza in un approccio rivoluzionario a salute, longevità e qualità della vita: essere gentili ha un impatto diretto sui nostri geni? L'ottimismo ci fa vivere più sani e più a lungo? La felicità aiuta i processi antinfiammatori? Conoscenze, anni di ricerca scientifica e spirituale si uniscono per offrire a ogni lettore una nuova via al benessere, per vivere a lungo e felici.



**Daniel Lumera** è scrittore, docente, esperto nell'area delle scienze del benessere, della qualità della vita e nell'educazione alla consapevolezza e riferimento internazionale nella pratica della meditazione. Dirige la Fondazione Internazionale My Life Design ed è ideatore del metodo My Life Design®, percorso formativo per un disegno consapevole della propria vita professionale, sociale e personale, applicato a livello internazionale in aziende pubbliche e private, al sistema scolastico, penitenziario e sanitario. È inoltre fondatore della Giornata Internazionale del Perdono.

**Immacolata De Vivo** è una scienziata di origini italiane, docente di medicina alla Harvard Medical School e professoressa di Epidemiologia alla Harvard School of Public Health. È una delle massime esperte mondiali nel settore dell'epidemiologia molecolare

## RASSEGNA STAMPA

**Udite-udite.it**  
**13 ottobre 2020**



### **Pagina 3 di 3**

*e della genetica del cancro ed esponente di spicco nello studio dei telomeri: l'orologio biologico del nostro organismo. I suoi studi, pubblicati dalle più prestigiose riviste scientifiche, sono stati citati da varie testate internazionali tra cui "The New York Times", "Forbes" e la CNN.*

**In programma alla Mole Vanvitelliana di Ancona 10 lectio e 2 eventi speciali, tutti gratuiti in presenza con prenotazione obbligatoria, trasmessi anche in live streaming sul sito e la pagina Facebook del festival e sul circuito di èTv. KUM! è organizzato dal Comune di Ancona e dal Fondo Mole Vanvitelliana, con il sostegno della Regione Marche e della Fondazione Cariverona, con le attività sul territorio a cura di Jonas Onlus.**

**[KUM! Festival](#)**